

The book was found

Recettes C tog nes: 77 Recettes Délicieuses   Petit-déjeuner, Déjeuner, D ner, Smoothies, Desserts (French Edition)

RECETTES

77

cétogène



Synopsis

Maintenant au prix spécial exceptionnel au lieu de 5,99!  ta y est, tu as décidé de reprendre ton alimentation en main, te nourrir plus sainement, te libérer des maladies et perdre du poids une fois pour toute, bref : de prendre un nouveau départ. Ce livre a pour mission de te soutenir dans ton parcours en te faisant découvrir de nombreuses recettes délicieuses. Toutes les recettes sont réellement savoureuses, faciles à préparer et à “ point essentiel ” riches en lipides et pauvre en glucides. Ainsi, tu trouveras dans ce livre exactement ce dont tu as besoin pour mener à bien ton régime cétogène. Si tu ne connais pas les principes du régime cétogène et sa raison d  être, le prochain chapitre te permettra de te familiariser un peu plus avec. Pour les connaisseurs, ne vous en faites pas, vous n   allez pas vous ennuyer. Si vous êtes à court d  idées pour vos prochains repas, laissez-vous inspirer par ces recettes. Du petit-déjeuner express jusqu  aux desserts gourmands, tu trouveras ici là inspiration nécessaire pour toute la journée. Ce livre de recette contient: Idées pour le petit-déjeuner Recettes de salades Fingerfood et snacks irrésistibles Plats principaux savoureux Sauces et dips rafraichissants Boissons et smoothies Desserts succulents Gr ce à ces 77 recettes, tu oublieras non seulement que tu es au régime, mais tu ne pourras plus envisager un autre mode de vie. Prêt pour cette nouvelle aventure ? Alors c  est parti ! En commençant aujourd'hui, vous faites le bon choix, celui de votre santé, d'un corps plus sain et plus mince.

Book Information

File Size: 2912 KB

Print Length: 103 pages

Publication Date: August 19, 2017

Language: French

ASIN: B074Z17T24

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Screen Reader: Supported

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #684,793 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #7 in   Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > French > Law #21 in   Kindle Store > Kindle eBooks > Law > Administrative Law > Public #129 in   Books > Law > Administrative Law > Public

[Download to continue reading...](#)

[illegible]

Contact Us

DMCA

Privacy

FAQ & Help